

Voor de zwemmers:

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Kom alleen op het afgesproken tijdstip.
3. Kom alleen of met je kind (liever geen broertjes/zusjes).
4. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
5. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
6. Schud geen handen.
7. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
8. Ga voorafgaand aan je les thuis naar het toilet. Kinderen plassen nog voor de les.
9. Was voorafgaand aan je bezoek aan de zwemschool je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
10. Verlaat direct na de les de accommodatie (helaas nog even geen koffiemomentjes)